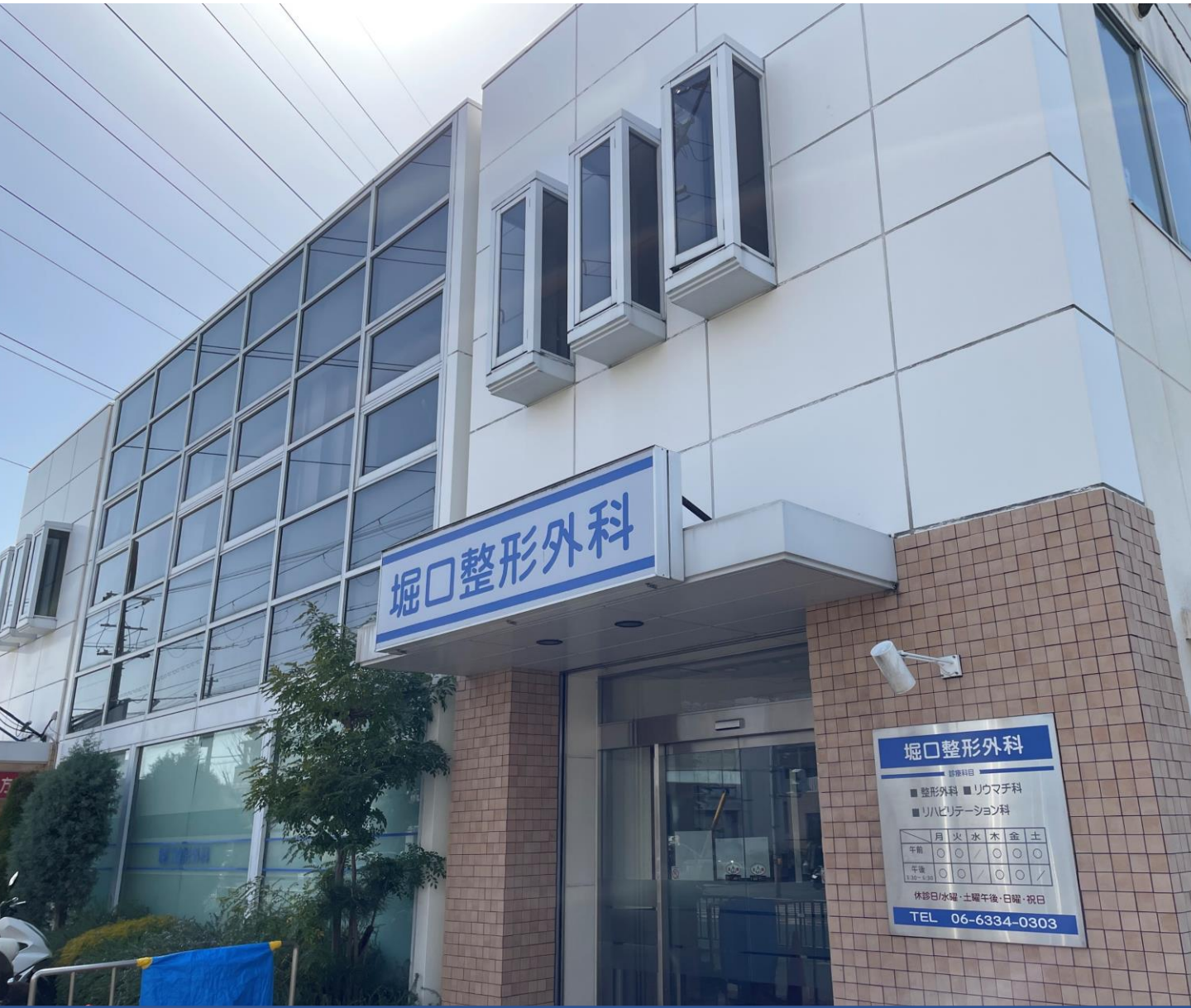
医療法人　峯誠会（ほうせいかい）

堀口整形外科

訪問リハビリテーション



お問い合わせ、ご相談は

☎ 070-4178-8373

大阪府豊中市北条町1丁目21番15号

『したい』を『できる』に

訪問リハビリには国家資格を持った理学療法士がご自宅に伺いします。
ご本人様・ご家族様の『したい』に対して心身状態を評価し、一緒に目標を立て
『できる』ようになるためのお手伝いをします。
ご自宅に伺うことで、生活に密着したプログラムを立案し、
1対1だからこそ、その人にあったオーダーメイドのリハビリを提供します。

下記に当てはまる方は
ご相談ください

- □もっと歩けるようになりたい
- □階段や段差を上がりたい
- □腰や関節の痛みを減らしたい
- □姿勢をよくしたい
- □集団は苦手だがリハビリしたい
- □外に出る機会が減った
- □家族の介護負担を減らしたい
- □家事ができるようになりたい
- □自宅のトイレ・風呂を使いたい
- □お買い物・旅行に行きたい
- □自宅の手すりの位置や福祉用具のアドバイスが欲しい
- □家で安全にできる運動を教えてほしい
- □家の人に介助方法を教えてほしい
- □公共の交通機関を利用したい
- □就労したい
- □趣味を諦めたくない

担当している利用者様の例

変形性関節症、腰部脊柱管狭窄症、関節リウマチ、圧迫骨折、脳血管障害後遺症、多発性硬化症などの神経難病、後縦靭帯骨化症、認知症、うつ病、正常圧水頭症、人工関節、廃用症候群、肺がん術後、ウェルニッケコルサコフ症候群、COPD、脊髄小脳変性症、など

ご利用開始までの流れ

来院 or 訪問診療

↓

主治医意見書の作成

↓

要介護認定

介護保険を
お持ちでない方

↓

体験利用
（面談、リハビリ評価）

← ケアマネージャーさんに相談

↓

来院 or 訪問診療

↓

当院医師による
リハビリ指示

↓

サービス利用開始

↓

当院医師による
定期的な訪問診療

訪問リハビリとして利用者様に関わる時は、限定的自立と普遍的自立という考え方を大事にしています。限定的自立とは、「自宅の浴室なら入浴できる」といったような自宅内など、限られた所では不自由ないという意味と指します。一方、普遍的自立は、外出時や旅行の時にも不自由なく行えることを指します。「入院中はできていた」「デイサービスではできている」といったような自宅とのギャップに対する訴えをよく耳にします。このような課題を細かく分析し、限定的自立と普遍的自立の間にある課題を明確にすることも専門職としての役割と思っております。この分析が明確なら、環境や動作を変えることで全くできなかったことも、反復的なリハビリによってできるようになることもあります。

訪問リハビリの関わり方としては、大きく分けて２つあります。１つは訪問リハビリによってできることが増え、次のステップに向かう支援を行うことです。その先は、地域のコミュニティであったり、当院に自分の足で通ったりと、自立に向けたステップです。そのような訪問リハビリの出口も地域に根付いた当院なら様々な支援の形をご提案できます。もう１つは医療的なサポートが必要な方に対して寄り添った支援を行うことです。予後をしっかり見極め、多職種と連携してご本人、ご家族の不安に最後まで向かい合う事も重要で必要な関わり方です。

当院スタッフは地域ケア会議やアセスメント支援事業など豊中市の自立支援事業の取り組みにも積極的に関わっています。また地域活動にも積極的に参加することで顔の見える関係作りを行い、シームレスな事業所間連携が実現できるように努めています。
医療者としての視点と介護者としての視点を両立させ、院長と共にその人にとっての最適なサービスを提供します。

交通アクセス

阪急 服部天神駅 徒歩12分
　　車5分
御堂筋線 江坂駅　車8分
服部緑地公園駅　車8分
駐車場有　　6台

バス停
北条小学校　徒歩6分
北条町一丁目 徒歩3分

医療法人 峯誠会
堀口整形外科

〒561-0812
大阪府豊中市北条町1丁目21番15号
電話番号：06-6334-0303(病院)
　　070-4178-8373(訪問専用)
ＦＡＸ　：06-7635-7873

YouTubeでエクササイズ動画を上げています。

公式LINEアカウントでも相談を受け付けております。